

Laurenz Grabia



Über mich

- Tennisspieler seit über 12 Jahren
- aktiver Spieler der Herren (Landesliga 1)
- aktuelle Leistungsklasse: 1,6 und Platz 515 der Deutschen Rangliste
- mehrmaliger Mittelfränkischer Jugendmeister (U16 & U 18)
- mehrmaliger Turniersieger von DTB Turnieren
- 2 Jahre College Tennis in Amerika
- Trainererfahrung seit 4 Jahren
- C-Trainerlizenz (BTV) Breitensport
- Fokus auf Breiten- und Leistungssport (unabhängig der Spielstärke und Alter)
- Erfahrung von Einzelstunde bis Gruppentraining
- Erfahrung mit Feriencamps (Kinder und Erwachsene)
- Erfahrung mit Fast-Learning-Kursen
- Erfahrung mit Tennis spezifischem Fitnesstraining
- Erfahrung mit koordinativem Tennistraining

